

Conférences au Sommet dans les Alpes

Vous cherchez à rompre avec le quotidien, à dépayser, à plonger les participants à votre séminaire ou à votre congrès dans un cadre favorable au recul, à la réflexion, au renforcement de l'esprit d'équipe ? Inutile de faire un demi tour du monde : à quelques heures des grandes cités européennes et de leurs sièges sociaux, le massif alpin offre bien des ressources pour qui recherche à la fois l'original, le pratique et l'efficace.



Hôtel Les Fermes de Marie, Megève

© BITC - O van De Kerchove

Le saviez-vous ?

Les Alpes sont nées, il y a quelques 140 millions d'années, de la collision entre une Europe et une Afrique alors guère éloignées. Quelques mouvements tectoniques plus tard et après pas mal de séismes, sont apparues des chaînes de montagnes qui s'étendent du Maghreb à l'Extrême Orient. Une partie des ces chaînes constituent les Alpes proprement dites et s'étendent sur un millier de kilomètres, entre Gênes et Vienne, sur une largeur comprise entre 100 et 400 kilomètres.

Une telle histoire, impressionnante comparée à nos humaines agitations, explique peut-être que l'homme ait si longtemps craint la montagne, au point de ne la pénétrer que poussé par les guerres, les invasions ou les famines. Et qu'il faille déployer tous les moyens d'aujourd'hui pour tenter de la dominer, ce à quoi l'on ne parvient jamais tout à fait.

100 raisons de choisir les Alpes...

Comme tout ce qui fait peur, la montagne attire. Elle est donc devenue une destination touristique de première importance. Dans la partie française des Alpes, la seule région Rhône-Alpes – au territoire grand comme la Suisse – se classe à la deuxième place des régions touristiques françaises, avec 145 000 lits hôteliers et 151 millions



L'Impérial Palace, Annecy

Photo : Bergeand

de nuitées en 2005 (11,5 % des nuitées en France) et 9,8 milliards d'euros de consommation touristique (10,8 % du total français). Les 160 stations des Alpes du Nord françaises représentent 70 % de l'économie montagnarde nationale.

Les raisons de ce succès ? Le plus grand domaine skiable du monde est en Rhône-Alpes, où l'on trouve aussi 13 lacs de plus de 100 hectares, 7 000 kilomètres de cours d'eau, 400 km² de glaciers et 16 stations thermales. Outre les sports, d'hiver avec le ski et les sports de glisse, ou d'été, avec l'alpinisme, la randonnée, le VTT, le golf, les raisons de choisir la montagne sont nombreuses : le bon air, le calme, la beauté des paysages...

C'est sans doute pourquoi les organisateurs de congrès, journées d'études, salons professionnels, se plaisent à faire se dérouler leurs événements à la montagne et plus particulièrement dans les Alpes du Nord. Ainsi Rhône-Alpes est la 3^e destination régionale de tourisme d'affaires en France. Il y représente 1 % des nuitées touristiques et un volume annuel d'environ 800 millions d'euros. On y recense 30 centres de congrès et d'expositions, 12 centres de conventions, 40 agences réceptives, 40 sites privatisables pour événements et soirées et 30 prestataires

d'activités (incentive, team building, etc).

Pourquoi, dans ce domaine aussi, un tel succès ? Peut-être grâce à la rarefaction de l'oxygène de l'air en altitude, qui fait s'accroître la ventilation et la fréquence cardiaque des congressistes, d'où une augmentation de leur activité cérébrale et donc de l'efficacité des séances de travail... Plus probablement, le succès s'explique par les plaisirs et les loisirs qu'offrent les Alpes une fois les séances de travail terminées : ski, luge, randonnées.

...l'été ou l'hiver

Auxquels s'ajoutent, organisés par les réceptifs ou les établissements d'accueil, des challenges moins habituels : raids trappeurs, rallyes en raquette, construction d'igloos, courses de traîneaux à chiens, randonnées en motoneige, escalade de cascades de glaces, deltaplane, parapente... Certaines stations importantes mettent même à la disposition des organisateurs de réunions professionnelles des équipes d'animateurs et de moniteurs qui encadrent des activités encore plus originales : en hiver, scooter des neiges, raft sur neige, buggy kart sur glace, héliski... En été, rafting, rallyes en 4x4, courses d'orientation, chasse au trésor... Et en toutes saisons, dîners montagnards en restaurants d'altitude, barbecues, fondues, pierrades...

Ces activités attractives ne sont-elles pas entravées par la foule des vacanciers, en période de vacances scolaires ? Les hôteliers affirment qu'il n'en est rien, car pour eux, dans cette région bénie, c'est la haute saison toute l'année, sauf peut-être l'été. En consultant les statistiques, on constate d'ailleurs que les responsables de congrès et séminaires préfèrent la montagne en dehors des périodes de grande affluence. Ainsi à Grenoble, le plus gros mois d'activité de tourisme d'affaires est juillet, avec 16 % du total, devant octobre (15 %), septembre (12 %) et novembre (11 %). Peut-être aussi l'hiver en montagne est-il pour eux trop connoté "vacances", alors que l'été et l'automne, les loisirs montagnards font davantage appel à l'effort, la volonté, l'endurance que le simple usage des remontées mécaniques. Ces vertus semblent plus propices au développement des valeurs que les entreprises cultivent : ambition, passion, effort, sens du service, solidarité, respect des autres et de l'environnement.

...en ville ou sur les cimes

Autant de sentiments qui touchent le congressiste au cœur, quand de la fenêtre de sa chambre, le premier soir, il contemple



Photo : Ducout

Hôtel Au Coin du Feu - Megève

des sommets qui lui semblent inviolables, des parois improbables, des étendues immaculées seulement tachées par quelques roches sombres, et les lumières clignotantes, au loin, des hameaux isolés, comme répondant aux étoiles. Même en pleine ville, il se sent alors coupé du monde, bien loin de son univers quotidien. Les villes de montagne, entourées de sommets enneigés ont ceci de particulier qu'elles ne semblent jamais être vraiment des villes, mais quelque vaste vaisseau spatial suspendu dans le ciel, où l'on prend pour une nuit un repos furtif (la

durée moyenne du séjour d'un congressiste est de 1,7 nuits) avant de changer d'univers. Une ambiance favorable, sans aucun doute, aux réunions de travail.

Ainsi Grenoble s'affirme ville de congrès. Cette cité dont Stendhal écrivait "qu'au bout de chaque rue apparaissait une montagne", pôle universitaire et capitale d'une "Silicon Valley" à la française, voit s'épanouir enseignes internationales, PMI-PME de haute technologie et "start-up". Un club des "hôteliers de congrès" y réunit 35 hôtels spécialisés ; 130 salles de conférences peuvent accueillir 10 à 4 000 personnes.

Chambéry, entre lacs et montagnes, possède un espace de congrès en centre ville, deux salles pouvant accueillir jusqu'à 1 000 personnes, et un parc d'exposition.

Annecy, au bord de son lac toujours changeant, s'est dotée d'un éventail de structures pouvant satisfaire toutes formes d'événements, dans des sites exceptionnels en centre ville ou au bord du lac.

Aux villes, on peut préférer l'isolement des sommets. A quelques centaines de mètres des stations de sport d'hiver ou de montagne, ou retirés en pleine montagne, nombre d'établissements sont équipés pour accueillir les entreprises dans un cadre à la fois sauvage et confortable, complètement isolé et technologiquement relié au monde

entier. Ainsi près de Megève ou à Divonne, face au Mont Blanc ; à Courchevel, le long des pistes ; ou encore en Isère, à Autrans ou à l'Alpe d'Huez.

Qui fait quoi à la montagne ?

Viennent dans les Alpes à titre professionnel, en tout premier lieu les entreprises privées, qui formulent 31 % des demandes d'informations sur le tourisme d'affaires dans la région, suivis par les établissements publics (26 %), les agences d'événementiel (28 %) et les associations (15 %). Plus de 50 % de ces demandes proviennent des autres régions de France, celles qui viennent de la région même concernant plutôt des manifestations de courte durée. Plus de 72 % des demandes nationales émanent de Paris et de l'Île de France.

Quant aux activités des participants, en dehors des travaux qui sont l'objet du séjour, elles sont en priorité sportives, comme en témoigne le succès des Via Ferrata, ces itinéraires rocheux équipés de câbles, échelons, rampes, passerelles à caractère aérien et parfois acrobatique. La première fut créée à Grenoble en 2000. Pour ceux que le vertige



© Grand Hôtel des Thermes, Brides-les-Bains

tarade, le plancher des musées reste un refuge sûr : par exemple la Galerie des Sciences et des techniques de Chambéry, le Musée historique du Château d'Annecy, celui de Grenoble, un des plus prestigieux d'Europe pour ses œuvres d'art ancien et contemporain, ou le musée Dauphinois, toujours à Grenoble, qui regroupe de passionnantes collections d'ethnologie et d'arts populaires,



4 hôtels/restaurants et 301 chambres

Une salle plénière de **330 m²**
pour recevoir **400 personnes**,
7 salles de sous-commission

365 jours d'activités

Votre prochain séminaire
à *Chamonix Mont-Blanc*,
aux pieds du toit de l'Europe,
à 4810m

A une heure de l'aéroport de Genève

Entièrement organisé et personnalisé
selon vos souhaits
par notre service commercial !

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

www.bestmontblanc.com
Téléphone : +33 (0)4 50 53 41 28
Fax : +33 (0)4 50 53 41 39
e-mail : info@chamonixhotels.com

Comment se rendre dans les Alpes ?

En avion :

Aéroports internationaux :
Lyon - Saint Exupéry (puis liaisons par car Satobus Alpes vers 60 stations alpines)
Genève - Cointrin (puis liaisons par car Aéroski-bus)

Aéroports nationaux :

Annecy - Meythet
Chambéry - Savoie
Grenoble - Isère

En train :

Desserte directe depuis Londres (Eurostar), Bruxelles (Thalys) et Paris (TGV) jusqu'aux gares de Aix-les-Bains (3 heures de Paris), Bourg-St-Maurice

(5 heures de Paris,) Annecy, Genève, Annemasse, Bonneville, Cluses... (puis liaisons ferroviaires ou par car)

Par la route :

1 350 km d'autoroutes en Rhône-Alpes
Alpes du Léman : autoroute A40
Hautes Savoie : autoroutes A43, A41
Savoie : autoroutes A41, A43, A49
Isère : autoroutes A43, A44, A46
Par la route, Grenoble est à 573 km de Paris, 115 km de Lyon, 308 km de Marseille.
Par la route, Aix-les-bains est à 1 h de Lyon et de Genève, 30 mn de Grenoble.

Une raison de plus : se confronter à la nature...

Au delà de la culture, des sports et des plaisirs, il existe de nombreuses raisons pour laquelle la montagne captive les congressistes : la contemplation des sommets invite à la méditation ; la confrontation aux obstacles naturels incite à la réflexion ;



Annecy : le Palais de l'Isle

l'isolement, le silence, l'angoisse presque, née de l'altitude, des vents tourbillonnants, des brusques changements de ciel et de temps, poussent au questionnement ; et l'expérience de vivre ensemble des moments d'exception dans un cadre qui évoque le bout du monde, soude les équipes et forge les amitiés.

Ainsi, au-delà des "bonnes raisons" énoncées auparavant, ce qui ferait choisir les Alpes aux organisateurs de congrès et séminaires, serait une certaine volonté de se confronter au gigantesque, au plus qu'humain, à une nature réellement extraordinaire, hostile même si l'on n'y prend garde. Avec cette absurde mais légitime ambition de dominer le réel sans autres armes que son courage, sa volonté, son énergie.

Effectivement, tout un programme.



Jean-Charles Fauque

Les incontournables

On dénombre 160 stations dans les Alpes du Nord Françaises. Une petite douzaine seulement fera des participants à votre événement des montagnards très "in", qu'il s'agisse d'alpinisme l'été ou de glisse l'hiver.

Chamonix : la mère de toutes les stations, haut lieu de l'alpinisme et des sports de montagne, d'où l'on part pour le Mont-Blanc et des courses héroïques. Très cosmopolite. Fréquentée aussi par les politiques.

Val d'Isère : la capitale du ski sportif et de "l'Espace Killy", immense domaine skiable qui s'étend sur Val d'Isère et Tignes. La coupe du monde de ski alpin s'y déroule chaque année depuis 1955.

Courchevel : Située au sein des 3 Vallées, le plus grand domaine skiable du monde, Courchevel est très courue à tous ses niveaux : 1850 m, 1650 m et 1550 m, mais surtout au plus haut, fréquenté par les "peoples" et le show-bizz.

Megève : elle accueille les premiers millionnaires skieurs. On y inventa le free-style. Elle séduit toujours par son côté village parcouru de traîneaux à chevaux.

Les Arcs : se présentent comme l'un des plus beaux balcons d'Europe ! De 810 mètres d'altitude à Bourg-Saint-Maurice, jusqu'à 3800 en haut des pistes, les Arcs étagent leurs architectures futuristes à 1600, 1800, 1950 et 2000 mètres.

La Plagne : la station sans voiture. 6 stations d'altitude, au pied des pistes, reliées gratuitement entre elles de 8 heures à minuit, et 4 stations villages donnant accès à l'ensemble du domaine skiable.

L'Alpe d'Huez : au cœur du Dauphiné et de l'Isère, à 1860 mètres d'altitude sur la face sud du massif des Grandes Rousses, cette station, bien nommée "l'Île au Soleil", bénéficie d'un ensoleillement moyen de 300 jours par an.

Tignes : le ski toute l'année, en tout cas dès la Toussaint, une exclusivité de Tignes, célèbre pour son glacier de La Grande Motte et ses fameuses bosses, et sa "banlieue" haut perchée, Val Claret, une des stations les plus élevées de France (2100 mètres d'altitude.)

Méribel : La Vallée de Méribel est la seule station au monde à offrir 16 télécabines, 18 télésièges (dont un 8 places et cinq 6 places), 14 téléskis, 8 télébambies et 1 tapis roulant. Après de tels chiffres, les mots sont inutiles.

Val Thorens : la plus haute station d'Europe, au sommet des 3 Vallées (2 300 mètres d'altitude) a inventé le concept du "skis au pieds". Grâce à sa situation privilégiée, Val Thorens offre à tous ses résidents l'accès à pied à un domaine grandiose en toute facilité et sans aucune perte de temps.

Les Deux Alpes : deux parce que sans doute il y a les Deux Alpes l'hiver : ski, glisse, vin chaud dans un bar, soirée en boîte ; et les Deux Alpes l'été : un festival de couleurs, de senteurs, de sons aux tonalités changeantes, de l'aube au crépuscule.

Avoriaz : station entièrement piétonne, où les rues sont des pistes parcourues de traîneaux tirés par des chevaux. Par son architecture intemporelle, "la belle de bois" s'intègre parfaitement à la montagne qui l'entoure.

Les établissements du Guide Réunir situés dans les Alpes

Localités	Etablissements	Pages du Guide Réunir	Localités	Etablissements	Pages du Guide Réunir
38 - Isère			Val Thorens	Novotel Val Thorens***	652
Alpe-d'Huez	HMC L'Alpes d'Huez*** Royal Ours Blanc***	624/625 687	St-Martin-de-B		
Grenoble	Grand Hôtel Mercure Président*** Palais des Sports et des Congrès Grandes Rousses	610 724			
Grenoble/Autrans	L'Escandille	714			
Grenoble/ St-Quentin-sur-Isère	Golf Hôtel de Grenoble***	694	74- Haute Savoie		
Grenoble/Voreppe	Novotel Grenoble Nord Voreppe***	678	Annecy	Annecy Congrès et Annecy Evénements Best Western Hôtel International*** L'Impérial Palace*** Les Trésoms Lake and Spa Resort*** Novotel Atria Annecy Centre*** Le Royal***	177 638 653 632 638 618
Les Deux-Alpes	La Farandole**** Amphibia, Centre de Congrès Mercure Les Deux-Alpes 1800***	628 657 715	Annecy/Duingt	La Baie des Voiles****	683
Villars-de-Lans	Grand Hôtel de Paris	696/697	Annecy/Menthon St-Bernard	Palace de Menthon***	698/699
			Annecy/Sevrier	Les Balcons du Lac d'Annecy Hôtel Beauregard**	722 691
73 - Savoie			Annecy/Talloires	Le Cottage Bise****	670/671
Aix-les-Bains	Centre des Congrès d'Aix-les-Bains Domaine d'Aix-Marlioz*** et **** Le Manoir*** Radisson SAS Hôtel****	175 702 616 631	Archamps (Genève)	Best Western*** et Centre de Convention	706
Albertville	Le Roma***	617	Chamonix	Best Mont-Blanc Hôtels Resorts*** et **** Chamonix Congrès Le Majestic Mercure Chamonix Centre*** Mercure Chamonix Les Bossons*** Mont Blanc Tourisme ***	633 178 654 720 619
Bourg-St-Maurice/ Les Arcs 1950	Radisson SAS Arc 1950**** HMC Arc 1950 Le Village	709 718	Evian	Evian Royal Palace et Ermitage**** et ***** Hilton Evian-les-Bains**** Palais Lumière	721 655 659
Bourg-St-Maurice/ Les Arcs 1800	Grand Hôtel Paradisio*** Latitudes Les Arcs 1800-Hôtel du Golf***	705 649	Evian/Châtel	Hôtel Macchi***	669
Brides-les-Bains	Golf Hôtel*** Grand Hôtel des Thermes*** Hôtel des Sources	668 689 668	Genève/Veigy-Foncenex	Résidence Excellior****	723
Chambéry	Chambéry Séminaires et Congrès	650	La Clusaz	Alpen Roc*** Beauregard***	656 626/627
Chambéry/ Challes-les-Eaux	Château des Comtes de Challes***	703	Le Grand Bornand	Best Western Chalet Les Saytels*** Espace Grand-Bo	620 181
Courchevel	Courchevel Séminaires et congrès	176	Megève	Le Fer à Cheval*** Compagnie des Hôtels de Montagne - Fermes de Marie**** Lodge Park Les Molliettes-Chalet d'Alpage	621 712/713 712/713 663
Courchevel 1850	Hôtel des Neiges**** Hôtel des Trois Vallées Et Hôtel des Neiges*** Le Bellecôte**** Mercure Courchevel 1850*** Le New Solarium***	681 681 689 717 680	Megève/Combloux	Aux Ducs de Savoie****	662
La Plagne	Mercure Belle-Plagne 2100	704	Morzine	Les Airelles*** Champs Fleuris***	634 690
Lac de Tignes	Le Ski d'Or***	669	Morzine-Avoriaz	Le Petit Dru***	711
Le Bourget du Lac	Ombremont***	661	Samoëns	Glaciers *** Neige et Roc***	611 664
Les Ménuires	Latitudes - Les Ménuires-Les Bruyères***	659			
Méribel 1750	Hôtel Mont Vallon****	710	Suisse		
Méribel-les-Allues	Les 3 Hôtels de La Chaudanne***	719	Champéry	Chateaufort Le Chalet de Champéry	101
Modane/Lanslebourg	Résidence Les Alpes de Val Cenis****	724	Genève	Intercontinental Genève*****	96
Modane/Valfréjus	Résidence La Turra***	711	Lausanne	Lausanne Palace et Spa***** Beau Rivage Palace***** Lausanne Tourisme - Capitale olympique	97 98 99
Moûtiers/Aigueblanche	Hôtel Radiana***	716	Montreux	Montreux Convention Center (prochaine édition 2006/2007)	
Plagne 1800	Maeva Plagne Lauze	710	Paris	Suisse Tourisme - Convention & Incentive	100
Tignes le Lac	Village Montana***	651			
Tignes Val Claret	L'Ecrin du Val Claret***	682			
Val d'Isère	Latitudes Val d'Isère L'Aigle des Neiges*** Val d'Isère Séminaires et Congrès	637 166/167			
Val Thorens	Fitz Roy Hôtel****	690			